

Výstupy	Učivo	Průřezová témata
<p>Vyjádří vlastní názor k problematice zdraví a diskutuje o něm v kruhu vrstevníků, rodiny a v nejbližším okolí Dává do souvislostí složení stravy a způsob stravování s rozvojem civilizačních nemocí a v rámci svých možností uplatňuje zdravé stravovací návyky</p>	<p>Výživa a zdraví Vliv vnějšího a vnitřního prostředí na zdraví</p>	
<p>Samostatně využívá osvojené kompenzační a relaxační techniky a sociální dovednosti k regeneraci organismu, překonávání únavy a předcházení stresovým situacím</p>	<p>Tělesná a duševní hygiena, denní režim</p>	
<p>Respektuje změny v období dospívání, vhodně na ně reaguje; kultivovaně se chová k opačnému pohlaví</p>	<p>Dětství, dospívání, puberta</p>	
<p>Respektuje význam sexuality v souvislosti se zdravím, etikou, morálkou a pozitivními životními cíli, chápe význam zdrženlivosti v dospívání a odpovědného sexuálního chování</p>	<p>Sexuální dospívání, reprodukční zdraví</p>	
<p>Respektuje přijatá pravidla soužití mezi spolužáky i jinými vrstevníky a přispívá k utváření dobrých mezilidských vztahů v komunitě</p>	<p>Sebepoznání a sebepojetí Seberegulace a sebeorganizace činností a chování</p>	<p>OSV - Sebepoznání a sebepojetí, Seberegulace a sebeorganizace</p>
<p>Vysvětlí role členů komunity (rodiny, třídy, spolku) a uvede příklady pozitivního a negativního vlivu na kvalitu sociálního klimatu (vrstevnická komunita, rodinné prostředí) z hlediska prospěšnosti zdraví</p>	<p>Vztahy a pravidla soužití v prostředí komunity</p>	
<p>Kultivovaně se chová k opačnému pohlaví</p>	<p>Vztahy ve dvojici</p>	
<p>Projevuje chování přispívající k utváření dobrých mezilidských vztahů v rodině, třídě, širší komunitě</p>	<p>Mezilidské vztahy, komunikace a kooperace</p>	<p>OSV - Mezilidské vztahy, Hodnoty, postoje, praktická etika</p>