

Výstupy	Učivo	Průřezová témata
Zvládá osvojované atletické dovednosti s ohledem na individuální předpoklady, rozvíjí základní i speciální pohybové schopnosti Sleduje určené prvky pohybové činnosti, eviduje je a vyhodnotí	Atletika - rychlý běh, vytrvalý běh na dráze a v terénu, štafetový běh, skok do dálky a do výšky, hod míčkem, vrh koulí	
Provádí gymnastická cvičení bez dopomoci s ohledem na individuální předpoklady, zacvičí krátkou sestavu Užívá základní tělocvičné názvosloví Posoudí provedení osvojované pohybové činnosti, označí zjevné nedostatky a jejich možné příčiny	Gymnastika - akrobacie, přeskoky, cvičení na nářadí	
Dohodne se na spolupráci i jednoduché taktice vedoucí k úspěchu družstva a dodržuje ji Naplní ve školních podmínkách základní olympijské myšlenky	Sportovní hry - košíková, odbíjená, kopaná, florbal, doplňkové sporty, herní činnosti jednotlivce, standardní situace, herní kombinace	OSV - Kooperace a kompetice, Seberegulace a sebeorganizace, Kreativita
Soustředí se na správné a přesné provedení pohybu Samostatně se připraví před pohybovou činností	Průpravná, koordinační, kompenzační, kondiční a tvořivá cvičení	
Uplatňuje bezpečné chování při hodinách TV i v jiném sportovním prostředí, předchází možným poraněním a úrazům, dodržuje hygienu	Bezpečnost a hygiena při pohybových činnostech	OSV - Sebepoznání a sebepečení
Aktivně vstupuje do organizace svého pohybového režimu, některé pohybové činnosti zařazuje pravidelně a s konkrétním účelem Usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti; z nabídky zvolí vhodný rozvojový program Odmítá drogy a jiné škodliviny jako neslučitelné se sportovní etikou a zdravím	Význam pohybu pro zdraví	OSV – Komunikace