

Výstupy	Učivo	Průřezová témata
Zvládá průpravná, napínací, protahovací a koordinační cvičení, podílí se na jejich realizaci	Příprava organismu ke sportovnímu výkonu, délka a intenzita pohybu, cviky určené k rozvoji různých forem rychlosti, vytrvalosti a síly	
Provádí korektivní cvičení k vyrovnaní jednostranné zátěže nebo vlastního svalového oslabení	Zdravotně zaměřená činnost	OSV - Sebepoznání a sebepojetí
Uplatňuje pravidla hygieny a bezpečnosti při sportování, reaguje při úrazu spolužáka	Hygiena a bezpečnost při TV, první pomoc v tělocvičně, na hřišti i v terénu Turistika a pobyt v přírodě	
Hraje sportovní hry, reaguje na přestupky proti pravidlům, respektuje opačné pohlaví i zdravotní handicap Zvládá v souladu s individuálními předpoklady osvojované pohybové dovednosti; vytváří varianty osvojených pohybových her	Základy sportovních her – herní činnosti jednotlivce, spolupráce ve hře, zásady jednání fair play, olympijské ideály Pravidla hry u minisportů Průpravné úpoly	OSV - Kooperace a kompetice
Zacvičí jednoduchou gymnastickou sestavu, cvičí na nářadí samostatně i s dopomocí	Základy gymnastiky – základy akrobacie, cvičení na nářadí, šplh na tyči Cvičení s hudbou	
Rozvíjí techniku atletických disciplín Podílí se na realizaci pravidelného pohybového režimu; uplatňuje kondičně zaměřené činnosti; projevuje přiměřenou samostatnost a vůli po zlepšení úrovně své zdatnosti	Základy atletiky - rychlý běh, vytrvalý běh, skok do dálky, hod míčkem	
Změří a zhodnotí svůj i spolužákův výkon a porovná ho s předchozími výsledky	Měření a posuzování pohybových dovedností, měření výkonů	
Zorganizuje jednoduché soutěže a pohybové hry na úrovni třídy	Organizace při TV	
Užívá základní tělocvičné názvosloví	Komunikace v TV	OSV - Komunikace
Získává informace o sportovních aktivitách ve škole i v místě bydliště a orientuje se v nich	Zdroje informací o pohybových činnostech	