

Výstupy	Učivo	Průřezová témata
Provádí podle pokynů jednoduchá průpravná cvičení	Cviky zaměřené k přípravě organismu před pohybovou činností a uklidnění po zátěži, napínací a protahovací cvičení	
Spojuje pravidelnou každodenní činnost se zdravím	Zásady správného držení těla	OSV - Sebepoznání a sebepojetí
Uplatňuje zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech jednotlivě i ve skupině	Hygiena při TV - vhodné oblečení, obuv, význam TV pro život Bezpečnost v tělocvičně a na hřišti	
Zvládne jednoduché pohybové činnosti	Cvičení s tradičním i netradičním náčiním	
Hraje pohybové hry	Hry s různým zaměřením, netradiční pohybové hry	
Provádí jednoduchá gymnastická cvičení a cvičí na nářadí	Základy gymnastiky - průpravná cvičení, akrobacie, cvičení na žebřinách a lavičkách	
Rozvíjí základní atletické dovednosti	Základy atletiky - rychlý běh, motivovaný vytrvalý běh, skok do dálky z místa, hod míčkem	
Spolupracuje při jednoduchých týmových hrách a soutěžích	Základy sportovních her – manipulace s míčem	
Cvičí s rytmickým doprovodem	Rytmická cvičení podle říkadel	
Reaguje na smluvené povely a pokyny	Komunikace v TV	OSV - Komunikace