

Výstupy	Učivo	Průřezová témata
Získává a rozvíjí základní pohybové schopnosti a dovednosti, zná základní pravidla a řídí se jimi, uplatňuje vůli	Kondiční příprava - běh - rychlost, běžecká cvičení, vytrvalost, terénní běhy, štafety - skok daleký - skok vysoký - hod kriketovým míčkem	
Rozvíjí pohybové schopnosti, osvojuje si a uplatňuje základní herní dovednosti, zná základní pravidla a řídí se jimi, přizpůsobuje se, spolupracuje, aktivně odstraňuje chyby	Sportovní hry - kopaná, florbal, košíková, odbíjená, netradiční hry, doplňkové sporty a činnosti - herní činnosti jednotlivce a herní kombinace	
Aktivně usiluje o zlepšování tělesné kondice, provádí cvičení k vyrovnání jednostranné zátěže	Kondiční, preventivní a nápravná cvičení	
Rozcvičením předchází možným zraněním, uplatňuje pravidla bezpečnosti a hygieny při pohybových činnostech, reaguje při úrazu spolužáka	Bezpečnost a hygiena při pohybových činnostech	