

Výstupy	Učivo	Průřezová témata
Získává a rozvíjí základní pohybové schopnosti a dovednosti, zná základní pravidla a řídí se jimi	Kondiční příprava - běh - rychlost, běžecká cvičení, vytrvalost, terénní běhy, štafetové běhy - skok vysoký - skok daleký - hod kriketovým míčkem	
Rozvíjí pohybové schopnosti, osvojuje si a uplatňuje základní herní dovednosti, dodržuje pravidla	Sportovní hry - florbal, kopaná, odbíjená, košíková, doplňkové sporty, netradiční hry - herní činnosti jednotlivce	
Aktivně usiluje o zlepšování tělesné kondice, soustřeďuje se na správné provedení pohybu	Kondiční, preventivní a nápravná cvičení	
Rozcvičením předchází možným zraněním, uplatňuje pravidla hygieny a bezpečnosti	Bezpečnost a hygiena při pohybových činnostech	