

SPORTOVNÍ HRY - Charakteristika vyučovacího předmětu

Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu

Volitelný předmět sportovní hry je zaměřen na zlepšení psychické a fyzické kondice žáků (rozvoj pohybových dovedností, zdatnosti, kultivace pohybu). Vede žáky k pochopení zdraví jako vyváženého stavu tělesné, duševní a sociální pohody, k vnímání radostných prožitků z pohybových činností v příjemném prostředí a v atmosféře příznivých vztahů.

Sportovní hry jsou realizovány v 6. ročníku s časovou dotací 2 hodiny týdně a v 7. ročníku s časovou dotací 3 hodiny týdně.

Výuka probíhá koedukovaně nebo ve skupinách dělených na dívky a chlapce.

Sportovní hry s přihlédnutím k určité pohybové aktivitě probíhají v tělocvičně, na hřišti, ve volné přírodě a jiných sportovních areálech. Žáci cvičí ve vhodném sportovním oblečení a obuvi. Zároveň dodržují pravidla hygieny a bezpečnosti při pohybových aktivitách.

Výchovné a vzdělávací strategie pro rozvoj klíčových kompetencí žáků

Kompetence k učení

Žáci jsou vedeni k poznávání vlastních pohybových možností a zájmů, k systematickému sledování úrovně své fyzické zdatnosti, k organizování a řízení vlastní činnosti.

Kompetence k řešení problémů

Žáci jsou vedeni k přemýšlení o vhodném způsobu řešení problému při ovládnutí sportovního prvku nebo sportovních činností, k hledání vhodné taktiky a k zodpovědnosti za svá rozhodnutí.

Kompetence komunikativní

Žáci se učí vyslechnout a přijmout pokyny související se sportovními činnostmi a vyjádřit myšlenky a názory o taktice družstva.

Kompetence sociální a personální

Žáci jsou vedeni ke spolupráci v kolektivu sportovních týmů, k dodržování pravidel fair play a k rozdělování a přijímání úkolů při sportovních aktivitách.

Kompetence občanské

Žáci se učí rozlišovat práva a povinnosti vyplývající ze sportovních aktivit (hráč, rozhodčí, divák, organizátor) a respektovat názory ostatních při sportovních aktivitách.

Kompetence pracovní

Žáci jsou vedeni k zpracování a prezentaci sportovních výkonů a k efektivitě při organizování vlastní činnosti.