

| Výstupy   | Učivo  | Průřezová témata                                  |
|---|--|---|
| Vyhodnotí rizikové situace každodenního života, projevuje odpovědné chování v rizikových situacích silniční a železniční dopravy; aktivně předchází situacím ohrožení zdraví a osobního bezpečí, v případě potřeby poskytne adekvátní první pomoc   | Bezpečné chování a komunikace<br>Dodržování pravidel bezpečnosti a ochrany zdraví                      |   |
| Ví, kde vyhledat odbornou pomoc sobě i druhým při ohrožení bezpečí  | Skryté formy a stupně individuálního násilí a zneužívání, sexuální kriminalita                         |   |
| Uplatňuje adekvátní způsoby chování a ochrany v modelových situacích ohrožení, nebezpečí i mimořádných událostí   | Ochrana člověka za mimořádných událostí  |   |
| Uvádí do souvislostí zdravotní a psychosociální rizika spojená se zneužíváním návykových látek a životní perspektivu mladého člověka; uplatňuje osvojené sociální dovednosti a modely chování při kontaktu se sociálně patologickými jevy ve škole i mimo ni; v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc sobě nebo druhým | Autodestruktivní závislosti  |   |
| Vyhodnotí na základě svých znalostí a zkušeností možný manipulativní vliv vrstevníků, médií, sekt; uplatňuje osvojené dovednosti komunikační obrany proti manipulaci a agresi   | Manipulativní reklama a informace - reklamní vlivy, působení sekt                                      | MeV - Kritické čtení a vnímání mediálního sdělení |
| Samostatně využívá osvojené kompenzační a relaxační techniky a sociální dovednosti k regeneraci organismu, překonání únavy a předcházení stresovým situacím   | Stres a jeho vztah ke zdraví<br>Psychohygienu v sociální dovednosti pro předcházení a zvládnání stresu | OSV - Psychohygienu                               |
| Respektuje význam sexuality v souvislosti se zdravím, etikou, morálkou a pozitivními životními cíli, chápe význam zdrženlivosti v dospívání a odpovědného sexuálního chování  | Sexuální dospívání, reprodukční zdraví   |   |
| Uplatňuje osvojené preventivní způsoby rozhodování, chování a jednání v souvislosti s běžnými, přenosnými, civilizačními a jinými chorobami, svěří se zdravotním problémem a v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc   | Ochrana před přenosnými chorobami<br>Ochrana před chronickými nepřenosiými chorobami a před úrazy      |   |