

Výstupy	Učivo	Průřezová témata
Zvládá osvojované atletické dovednosti s ohledem na individuální předpoklady, rozvíjí základní i speciální pohybové schopnosti Zpracuje naměřená data a informace a podílí se na jejich prezentaci Sleduje určené prvky pohybové činnosti, eviduje je a vyhodnotí	Atletika - běh - rychlost (60 m), vytrvalost (800 -1000 m), štafeta, terénní běhy - skok daleký - skok vysoký (flop) - hod kriketovým míčkem - vrh koulí (3 kg)	
Provádí gymnastická cvičení bez dopomoci s ohledem na individuální předpoklady, zacvičí krátkou sestavu Užívá základní tělocvičné názvosloví Posoudí provedení osvojované pohybové činnosti, označí zjevné nedostatky a jejich možné příčiny	Gymnastika - akrobacie - kotouly, obraty, přemet stranou, stoj na ruce - hrazda - seskok se zášvihem, přešvih, výmyk, toče - kruhy - komihání, houpání, svisy - přeskok - roznožka, skrčka (koza, bedna)	OSV – Komunikace
Zvládá jednoduché taneční kroky v souladu s hudbou	Rytmická a kondiční cvičení, cvičení na hudbu, základy rytmičké gymnastiky	
Rozvíjí základní i speciální herní dovednosti, spolupracuje v týmu, spolurozhoduje osvojované hry, dodržuje taktiku	Sportovní hry - košíková, odbíjená, florbal, doplňkové sporty, herní činnosti jednotlivce, standardní situace, herní kombinace	OSV - Kooperace a kompetice, Seberegulace a sebeorganizace, Kreativita
Soustředí se na správné a přesné provedení pohybu Samostatně se připraví před pohybovou činností	Průpravná, koordinační, kompenzační, kondiční a tvořivá cvičení	
Uplatňuje bezpečné chování při hodinách TV i v jiném sportovním prostředí, předchází možným poraněním a úrazům, dodržuje hygienu	Bezpečnost a hygiena při pohybových činnostech	OSV - Sebepoznání a sebepečení
Aktivně usiluje o zlepšení své tělesné kondice Uvědomuje si nebezpečí drog a jiných škodlivin a jejich neslučitelnost se sportovní etikou a zdravím	Význam pohybu pro zdraví	